

【2022年11月 4回コース開催】

11/8.15.22.29 (すべて火曜日)

金子小児科の産後ケアプログラム

ママトレ
with
Baby 



2018年6月21日の教室

- 時 間 12:30~14:30
- 対 象 8組
(ママと生後210日までの赤ちゃん)
- 要予約
(金子小児科 TEL:0836-22-0006)
- 参加費 保険料として500円/1回
- 場 所 一般社団法人キッズラップ[®] 2階
宇部市新天町2丁目1-5
TEL 0836-39-0080

出産後は、「私の体形は、もどに戻るかしら?」「私の子育てこれでいいの?」「夫の手助けが必要だけど、どう言ったら手伝ってもらえるかな?」「いつから仕事復帰しようかな?」などなど、何かと不安や悩みがつもる時期です。そんな時期を楽しく乗り越えるために、ママトレに参加してみませんか? ママトレで汗をかき美しい体形作りとともに、笑顔が素敵なママを目指して!