

美しい母を目指して！
赤ちゃんとできる初めてのエクササイズ

マドレボニータ教室



4/20(木)

♡ 初心者のみ

4/27(木)

♡ リピーターのみ



マドレボニータ教室

- 時 間 13:30~15:30 (両日とも)
- 対 象 15組
(ママと生後210日までの赤ちゃん)
- 要予約
(TEL:0836-22-0006 金子小児科)
- 参加費 500円 (保険料として)
- 場 所 金子小児科3階
(託児が必要な方は受付まで)



藤見 里紗

’99 早稲田大学人間科学部スポーツ科学科卒
NPO 法人マドレボニータ認定産後セルフケアインストラクター
恵泉女学園大学元非常勤講師
"人間と性"教育研究協議会元幹事

主催：金子小児科