

美しい母を目指して!

マドレボニータ教室

赤ちゃんとできる初めてのエクササイズ

9月8日(木)・29日(木)
13:30~15:30



この4月21・28日の
マドレボニータ体験教室

- 対象 15組
(ママと生後210日までの赤ちゃん)
要予約
(TEL:0836-22-0006 金子小児科)
*8日は初心者対象・29日はリピーター対象
- 参加費 500円(保険料として)
- 場所 金子小児科3階
(託児が必要な方は受付まで)
- 次回予定 11月10日(木)・24日(木)
10月、12月はお休み予定

今年の3月26日に、グーグルの社会貢献のひとつとして、日本の社会問題や課題の取り組みを行っているNPO法人に助成金5000万円が与えられる団体選ばれたマドレボニータ。人気のマドレボニータ教室は、都会しかありません。宇部で体験できることは、きわめて貴重なことです。ぜひ、この機会にスペイン語で「美しい母」という意味どおりのママとなり、日々の育児を楽しんでみませんか？是非、まだ参加されていないママは体験してみてください。また、一度体験されたママもリピーター対象の日にお気軽にご参加をください。



ふじみ りさ
藤見 里紗

’99 早稲田大学人間科学部スポーツ科学科卒
NPO法人マドレボニータ認定産後セルフケアインストラクター
恵泉女学園大学元非常勤講師
"人間と性"教育研究協議会元幹事

主催：金子小児科