

美しい母を目指して!

マドレボニータ教室

赤ちゃんとできる初めてのエクササイズ

8月18日(木)・25日(木)
13:30~15:30



この4月21・28日の
マドレボニータ体験教室

- 対象 15組
(ママと生後210日までの赤ちゃん)
要予約
(TEL:0836-22-0006 金子小児科)
*18日は初心者対象・25日はリピーター対象
- 参加費 500円(保険料として)
- 場所 金子小児科3階
(託児が必要な方は受付まで)

お待たせしました!

マドレボニータ体験教室を4月に開催後、多くの方々から次の開催日を待ち望む声を頂戴しておりました。また、4月に参加できなかった方々からも今度はぜひ参加したい!というお声も頂戴しておりました。

前回同様、今回もママたちの笑顔を沢山みることができるでしょう。

毎日を笑顔一杯で、スタイル抜群のママを目指して、教室に参加してみませんか?



ふじみ りさ
藤見 里紗

・99 早稲田大学人間科学部スポーツ科学科卒
NPO 法人マドレボニータ認定産後セルフケアインストラクター
恵泉女学園大学元非常勤講師
"人間と性"教育研究協議会元幹事

主催: 金子小児科